

# MÅNADSPROGRAM



## Orienteringsklubben Gipen

(Februari-) Mars 2025

### OL-tävlingar enligt SOFT:s program

#### FEBR.- MARS

Fre 28/2	OK Pan, Kristianstad	Sverigepremiären	Natt
Lör 1	OK Pan, Kristianstad	Sverigepremiären	Medel
Sön 2	OK Pan, Kristianstad	Sverigepremiären	Lång
Fre 7	Halmstads OK/ LOK	Kattegattnatt + natt-DM, Halland	
Lör 8	HOK / Laholms OK	Hallandspremiären	Medel
Sön 9	Halmstad/ Laholm	Hallandspremiären	Lång
Fre 14	Tolereds AIK, Gbg	Göteborgspremiären	Natt
Lör 15	Tolereds AIK / FOL	Göteborgspremiären	Medel
Sön 16	TAIK /Frölunda OL	Göteborgspremiären	Lång
Lör 15-	Aalborgs OK	Nordjysk 2-dages	Lång
Sön-16	V.Torup, Danmark	Nordjysk 2-dages	Medel
Fre 21	OK Skogshjortarna	Hjortnatta	Natt
Fre 28	Stenungsunds OK	Natt-DM, Bohuslän-Dal	Natt
Lör 29	Stenungsunds OK	Stenungsundsmedeln	Medel
Sön 30	Göteborgs SK,	Brudarbackens sprintstafett	

#### APRIL

Fre 4	Istrums SK	Axvällanatta	Natt
Lör 5	Tibro AIK OK	Tibrodubbeln 1	Medel
Sön 6	Tibro AIK OK	Tibrodubbeln 2	Lång
Lör 5	Lerums SOK /	Göteborgsdubbeln 1	Lång
Sön 6	/Sjövalla FK, Mölnlycke	Göteborgsdubbeln 2	Medel
Lör 12	Sävedalen / Landehof	O-stafetten + ind.ö-klass.	Stafett
Lör 12	Lidköpings VSK	Läckömedeln	Medel
Sön 13	OK Alehof	Aleträffen	Lång
Sön 13	Kvillebyns SK	Kvillebyns klassiska	Medel
Sön 13	Gudhems IF	Gudhems vartävling	Medel
Tor 17	IK Gandvik, Skara	Häxjakten , Five-O 1	Natt
Fre 18	Vänersborgs SK	Kortfredan, Five-O 2	Sprint
Lör 19	Främmestad/Kullingsh	Öjetrampen, Five-O 3	Lång
Sön 20	Uddevallå OK	Bohuslunken, Five-O 4	Medel
Mån 21	Trollhättans SOK	Vikingaträffen, Five-O 5	Medel
Mån 21	Fjärås AIK/OK Löftan	Snötrampen	Medel
Lör 26	FK Herkules, Mölndal	Herkules skogsdåd	Medel
Lör 26	Falkenberg / IK Trenne	Ullaredsdubbeln 1	Lång
Sön 27	Falkenberg / IK Trenne	Ullaredsdubbeln 2	Medel
Sön 27	OK Skärmen, Färgelanda	Skärmenträffen	Lång



### Längdskidåkning

#### Kvarstående tävlingar vintern 2025

#### Vasaloppveckan (började 21 februari)

Kvarvarande lopp i mars:

Lör 1 mars Vasaloppet 10 9 km Eldris – Mora

Sön 2 mars Vasaloppet 90 km Sälen – Mora

**Ett 10-tal Gipare åker Vasaloppet i år. LYCKA TILL !**

Sön 9 mars **Trollhätteloppet** 1 -10,8 km klassisk  
TSOK:s skidstuga individuell start

### OL-skytte

Skytteläger i Sävsjö 8 - 9 mars.

**OL-skyttetävlingar** (World Cup) börjar i maj

Årets preliminära tävlingsprogram finns nu på

Svenska Mångkampsförbunds hemsida:

Se länkar på OK Gipens hemsida.

**Orienteringsskytte Sverige.** World Cup, SM, VM

**Orienteringsskytte Danmark**

### Anmälan till OL-tävlingar

Skall vanligtvis vara gjord senast 1 vecka före aktuell tävling.

**Anmäl via Eventor**, som kan länkas från klubbens hemsida.

### Anmälan till O-Ringen, Jönköping

#### 21– 26 juli

Nästa anmälningsstopp är den 6 april (10 % rabatt på anmäln.avgift) Anmälan görs via O-Ringens hemsida.

# Träning

## Tisdagskvällar från Kompassen

4 mars Nattorientering eller Löpning kl.18.00

11 mars Nattorientering eller Löpning kl.18.00

18 mars Nattorientering eller Löpning kl.18.00

Alternativ: **Motions-OL**, Trollhättans SOK Se SAKO nedan

25 mars Nattorientering eller Löpning kl.18.

*Det blir och behövs en hel del nattorienteringsträning inför Natt-DM som i år går redan den 28 mars i Stenungsund.*

*Kolla gärna OK Gipens hemsida eller facebook om dessa träningar.*

## SAKO / Götaälvdalskretsens tränings-OL

Tisdag 25 febr- **Veckans bana** Trollhättans SOK  
-Söndag 2 mars Slätthult Banor för egen utskrift på Eventor

Tisdag 18 mars **Motions-OL** Trollhättans SOK  
Start från kl. 17.30

Tisdag 8 april **Motions-OL** Vänersborgs SK Skidtugan  
Start kl. 17.30 – 19.00  
(Veteran-OL dagen efter, 9/4. Samma banor ?)

Information: Eventor, närtävlingar:

Kolla även i Eventor om ev. nytillkomna träningsorienteringar hos våra grannklubbar.

## Veteran-OL i Trestadsområdet

*Öppet för alla daglediga orienterare, oavsett ålder*

**Vårprogrammet** (förslag) finns nu på  
<http://www.perivarsson.se/vetol3stad.htm>

**Träningsserien på onsdagarna startar 2 april hos TSK**

Information, PM samt resultat kommer på Eventor, närtävlingar.

Program presenteras i nästa månadsprogram.

## Veteran-OL i Göteborgsområdet Hemsida: GMOK

**Torsdagar. Start kl. 10.30 - 11.30** Övrig info: Eventor, närtävl.

6 mars OK Alehof Klubbhuset, Dammekärr, Nödinge

20 mars Sjövalla FK Långenäsvägen, Mölnlycke.

3 april IF Marin Väst Ruddalen, Västra Frölunda

# Giparen

kommer med årets första nummer i mars.

**Stoppdatum för manus** sätts till **den 7 mars**, och vi hoppas då att få med reportage från Vasaloppsveckan m.m.

Artiklar, foton etc. till tidningen tas tacksamt emot på e-post till: [kjell.p519012@gmail.com](mailto:kjell.p519012@gmail.com)

Tack för redan inskickat material !

**VÄLKOMNA MED BIDRAG !**

# Ungdomsrutan

## Träning i Kompassen:

**Tisdagar Orienteringsträning m.m.**

**kl.18.00** enl. U-sektionens program

Samordnas ibland med Träning- och tävlingsektionens träningar.

Se Träning-spalten intill !

## Ungdomsläger, Bohuslän-Dals OF

21 - 23 mars Världsläger i Vänersborg  
för ungdom 13 -16 år

## Tävlingar:

Aktuella tävlingar i vårt distrikt och närområde:

Fre 28 mars: **Natt-DM** i Stenungsund

Lör 29 mars: **Stenungsundsmedeln** (Stenungsön)  
Ingår i BDOF:s ungdomsserie

Sön 13 april. **Kvillebyns klassiska** (Fjällbacka)  
Ingår i BDOF:s ungdomsserie

Sön 13 april **Aleträffen** (Gunnilse/Angered)

## Påsktävlingar / Five-O i H/D16 och H/D14

Tor 17 april "Häxjakten", natt-OLi Skara

Fre 18 april "Kortfredan" i Vänersborg

Lör 19 april "Öjetrampen" i Främme stad

Sön 20 april "Bohuslunken" i Uddevalla

Mån 21 april "Vikingaträffen" i Trollhättan

**SAKO:s ungdomsserie** startar den 29 april och OK Gipen arrangerar den första deltävlingen.

