

MÅNADSPROGRAM



Orienteringsklubben Gipen

(Maj-) Juni 2024



Orienteringsskytte

Tävlingar: SM och World Cup

Lör 25 maj WC.5 + **SM Klassisk** Lindesberg
Sön 26 maj WC.6 Sprint Lindesberg
Även Svenska cupen 1 o 2.
Arr: Lindebygdens OK / OK Tisaren

Lör 1 juni Sv.cup 3 Klassisk Vallentuna
Sön 2 juni Sv.cup 4 + **SM Sprint** Vallentuna
Arr: Vallentuna - Össeby OK

Lör 8 juni WC.7 Klassisk Finland:
Sön 9 juni WC.8 Sprint Ingå

KM i OL-skytte & Mitt i Prick i Väst

Tisdagen den 11 juni kl.18.00
i kombination med **Gipen-5-dagars** etapp 4
TC /Arena: TSOK:s skidstuga, Strömslund
Skjutning med luftgevär.

Föreningsdag i Strömsparken

Torsdagen den 6 juni. (nationaldagen)
kl. 11.00 – 15.00

Arrangör: Lilla Edets kommun
OK Gipen deltar med informationstålt och foto-orientering

OL-tävlingar

MAJ

Lör 25 Hestra IF/ Rydboholm *Unionsmatchen* Lång
Lör 25 Hestra / Rydboholms SK *Unionsmatch.,publiktävl.* Medel
Sön 26 Hestra IF/ Rydboholm *Unionsmatchen* Stafett
Ons 29 Tolereds AIK *Göteborgs sprintcup 3* Sprint

JUNI

Sön 2 Frölunda OL *Gbg Sprint Challenge 1-2* Sprint
Ons 5 Kungälv OK *Göteborgs sprintcup 4* Sprint
Lör 8 Mölndal Outdoor IF *Göteborgs DM-sprint* Sprint
Lör 8 OK Klyftamo, Götene *Kinnekullesprinten 1 och 2* Sprint
Sön 9 IK Gandvik, Skara *Sommarlandssprinten* Sprint
Fre 14- Helsingborgs SOK *Tre skåningar och* Sprint/
Sön -16 *en dansk (3-dagars) /stad och skog*
Fre 21- Lillehammer OK/ *O-festivalen* Sprint/Medel/
Sön -23 /Fossum IF (Norge) /Lång
Sön 23 IK Trenne, Ullared *Gekåsprinten* Sprint

JULI

Fre 12- FK Friskus, Varberg/ *Hallands 3-dagars* Medel/
Sön -14 /OK Nackhe *Arena: Hakestad* /Lång
Mån 15- Andrarums IF *Österlens 3-kvällars* Medel
Ons -17 Skåne
Mån 22- Smålandsklubbar *O-Ringen, 5-dagars* Lång/
Lör -27 *C-ort: Oskarshamn* /Medel

Anmälan till Orienteringstävlingar

Skall vanligtvis vara gjord senast 1 – 2 veckor före aktuell tävling.
För flerdagstävlingar gäller dock andra förutsättningar
Anmäl via Eventor, som kan länkas från klubbens hemsida.

Anmälan till O-Ringen vid Smålandskusten 22– 27 juli:

Ordinarie anmälan senast 1 juni. Därefter efteranmälan eller direktanmälan i öppna klasser fram till att tävlingarna startar.

Vårmöte

Torsdagen den 30 maj kl. 18.00
vid Delsbo – Gipenäs.

Möte där medlemmarna kan framföra sina synpunkter

MEDTAG EGEN FIKA !

Välkomna önskar styrelsen !

Tränings-OL + Klubbmästerskap

”OK Gipens 5-dagars på hemmaplan”

Tisdagar med start från kl.18.00

- 28 maj 5-dagars på hemmaplan etapp 2** samt
KM i (dag-)orientering
Delsbo, Hjärtum
- 4 juni 5-dagars på hemmaplan etapp 3** samt
KM i sprint-OL
Strömsparken
- 11 juni 5-dagars på hemmaplan etapp 4** samt
KM i OL-skytte (skjutning med luftgevär)
Trollhättans SOK:s skidstuga i Strömslund
- 18 juni 5-dagars på hemmaplan etapp 5**
Delsbo, Hjärtum
**Avslutning samt Prisutdelning för de som deltagit
i minst 3 etapper**

SAKO- /Götaälvdalskretsens träningar:

Gipen-5-dagars ingår även i år i SAKO-kretsens träningsprogram. Den finns därför med i Eventors tävlingsprogram som närtävling, som övriga tränings-OL i SAKO-/Götaälvdalskretsen.

Kolla gärna på Eventor och grannklubbarnas hemsidor om uppgifter för motions-OL, veckans bana, naturpasset eller ”hitta ut”-kontroller.

Veteran-OL i Trestadsområdet

Öppet för alla daglediga orienterare, oavsett ålder

Information om samlingsplats, PM, kartor för egenutskrift, resultat [m.m.](#) finns eller kommer att finnas på Eventor närtävlingar.

Onsdagar. Start kl. 10.00 – 11.00. (Ej 12/6) *Avresa från Kompassen:*

- | | | | |
|---------|------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| 29 maj | Uddevalla IS | Bjursjön, Uddevalla | 09,00 |
| 5 juni | OK Skogsvargarna | Flo klev, Hunneberg, Vargön | 09,00 |
| 12 juni | Svanesunds GIF | Käringön, motionsplatsen Myren | 09,00 |
| | | Start kl.11.45 -13.00 | Läs PM med info om färjetider m.m. |
| 19 juni | Trollhättans SOK | Skidstugan, Trollhättan | 09,00 |
| | | Våravslutning med mat m.m. | |

Veteran-OL i Göteborgsområdet (info: Eventor)

Torsdagar Start kl. 10.00 – 10.30

- | | | |
|---------|-------------------|--------------------------|
| 30 maj | OK Skogshjortarna | Torvmossen, Alingsås |
| 13 juni | IK Stern | Stora Delsjöns badplats. |

Foto-orienteringen: ”Stenkoll” i Giparen

Slutspurt för foto-orienteringen ”Stenkoll” kring Delsbo - Gipenäs
Sista dag för inlämning av svar är **6 juni** !

Giparen

planeras att komma ut med nästa nummer i juni, kanske före midsommaren.

Stoppdatum för manus sätts till **10 juni**, och vi hoppas då att få med ev. reportage och resultat från KM-orienteringarna och kanske även KM i OL-skytte samt Sommarlandsprinten och fotoorienteringen ”Stenkoll” m.m.

Välkomna med reportage, foton etc på e-mail till:
kjell.p519012@gmail.com

Tack för de artiklar som redan har kommit !

Info:

Större OL-tävlingar, VM, SM

15 - 16 juni	<i>Vendla-/Jukola</i>	Kaukava Finland
21 - 23 juni	<i>O-Festivalen</i>	Lillehammer Norge
22 - 24 juni	<i>Ungdoms-VM</i>	Ungern
28 - 29 juni	<i>SM, sprint +Sw.Leauge SM, sprintstafett</i>	Västerås - ” -
1 - 6 juli	<i>Junior-VM</i>	Tjeckien
12 - 16 juli-	<i>Orienterings-VM (Sprint, Sprintstafett, Knockoutsprint)</i>	Skottland

Ungdomsrutan

Träning:

”OK Gipens 5-dagars på hemmaplan”

med **KM i orientering tisdagen 28 maj**
och **KM i sprint-OL tisdagen 4 juni.**
och **KM i OL-skytte tisdagen 11 juni.**
samt **avslutning med prisutdelning 18 juni**

Se Tränings-OL-spalten intill !

OL-tävlingar:

Aktuella tävlingar:

Se månadsprogrammets första sida ! Bl.a.:
Söndag 9 juni **Sommarlandssprinten**, Skara

