

MÅNADSPROGRAM



Orienteringsklubben Gipen

Augusti 2024



OL-tävlingar

AUGUSTI

Fre 2-	OK Mark /OK Orinto/	Ungdomens 10-mila	Stafett
Lör -3	/OK Råven / Skene SoIS	Arena: Björkliden, Fotskäl	
Lör 3	OK Mark /OK Orinto/	Markdubbeln 1	Medel
Sön 4	/OK Råven / Skene SoIS	Markdubbeln 2	Lång
Tis 6-	Göteborg-Majorna OK	GBG Summer-O	Medel/
Lör-10		närtävl. 5-deltävlingar	/Lång
Lör 10	Stenungsunds OK	Stenungsundsmedeln	Medel
Lör 17	Falköpings AIK OK	Ostlöpet	Medel
Tis 20	Göteborg-Majorna OK	GOF: DM, sprintstafett	Stafett
Lör 24	Sjövalla FK	GOF: DM, lång + Ö-klass	Lång
Lör 24	Kvillebyns SK	DM, medeldistans, BDOF	Medel
Sön 25	Kvillebyns SK	DM, långdistans, BDOF	Lång
Lör 24	OK Kullingshof /	VOF: DM, medeldistans	Medel
Sön 25	/Främmestad/ Ryda SK	VOF: DM, stafett	Stafett
Lör 31	OK Gipen	Götaälvdalsträffen	Medel

SEPTEMBER

Sön 1	Skogsvarg./Flundrehof	Vargsöndan	Lång
Lör 7	Bredareds IF	Bredareds höstmedel	Medel
Lör 7	Lidköpings VSK	Bahco cup, ungdomstävl.	Lång
Sön 8	Lidköpings VSK	Bahco cup, ungdomstävl.	Stafett
Sön 8	IK Uven, Lindome	Långguven	Lång
Fre 13	Eds SK, Dals Ed	DM, natt-OL, BDOF	Natt
Fre 13	Tibro OK	VOF: DM, natt-OL,	Natt
Lör 14	Tolereds AIK	GOF: DM, medel + öppna.klasser	
Sön 15	Svanesunds GIF	DM, stafett, BDOF	Stafett
Sön 15	OK Landehof	GOF: DM, stafett,	Stafett
Sön 15	Mullsjö /Tidaholm	VOF: DM, långdistans	Lång
Lör 21	OK Alehof	Aleträffen	Medel
Sön 22	Kungälv OK	Pepparkaksluffen	Medel
Sön 22	OK Skogshjortarna	Hjortsöndan	Lång
Fre 27	Utby IK, Göteborg	GOF: DM, natt + öppna.klasser	
Sön 29	Sävedalens AIK	Sävedalens hösttävling	Medel

Orienteringsskytte

Tävlingar:

AUGUSTI

7-10/8	VM i OL-skytte + World cup 11 & 12 Ulfborg, Mittjylland, Danmark
Ons 7	Träning och invigning
Tor 8	Klassisk
Fre 9	Sprint
Lör 10	Stafett

Götaälvdalsträffen

Lördagen den 31 augusti har vi vår årliga tävling, **"Götaälvdalsträffen" vid Delsbo.**

Har du ännu inte anmält dig för att hjälpa till så ring Harriet 070 89 09 777 eller Linus 076 70 74 05 eller Lars 070 28 81 876.

Provlöpfung på banorna: Tisdagarna 13/8 och 20/8. Se Tränings-OL på nästa sida !

Uppbyggnad av arena Delsbo troligtvis 28 eller 29/8

PreO

AUGUSTI

Lör 17	OK Löftan, Halland	Svenska cupen, A-cupen deltävl. 4
Sön 18	Halmstads OK	DM, Halland och Småland

SEPTEMBER

Fre 20-	Göteborg Majorna OK/	PreO i Väst	Nattsprint - Tempo
Sön -22	/IK Uven/OK Landehof		Sprint - PreO

Anmälan till OL-tävlingar (vanligtvis 1 vecka före tävling) görs i Eventor, som kan nås genom länk på OK Gipens hemsida.

Läs i inbjudan och PM om bestämmelser för varje tävling

Tränings-OL

Tisdag 13 aug. Provlöpning av banor till Götaälvdalsträffen

Delsbo kl. 18.00.

Tisdag 20 aug. Provlöpning av banor till Götaälvdalsträffen

Delsbo kl. 18.00

VIKTIGT ATT NI VUXNA KOMMER OCH PROVLÖPER EN GÅNG ELLER HELST BÅDA GÅNGERNA.

Ungdomar som skall springa tävlingen får inte provlöpa.

Alternativ för de som inte får provspringa GÅT-banorna:

Tisdag 20 aug. Motions-OL, SAKO /Götaälvdalskretsen

Vänersborgs SK Start från kl.18.00.

Övrig information: Eventor, närtävlingar

Tränings-OL, BDOF-klubbar, t.ex.:

Uddevalla OK Torsdag 1 aug. "Veckans bana" t o m 14 aug.

Herrestads AIF Torsdag 8 aug.

Stenungsunds OK Torsdagar 1, 15 och 22 augusti (Ej 29/8)

Kolla Eventor, närtävlingar eller "veckans bana"!

Veteran-OL i 3-stadsområdet

Träningsarna är öppna för alla daglediga orienterare oavsett ålder.

Ondsdagar. Start kl.10.00 – 11.00

Preliminärt program: (<http://www.perivarsson.se/vetol3stad.htm>)

Avresa från Kompassen:

14 aug. OK Skärmen Stigen, Dalsland kl.08.45

21 aug. Ljungskile FK kl.09.00

28 aug. Trollhättans SOK kl.09.00

4 sept. Främmostads IK kl.08.45

11 sept. Uddevalla OK kl.09.00

Uppgifter om träningarna, PM och resultat kommer på Eventor, närtävlingar.

Motions-OL arrangeras ibland på veteranbanorna dagen innan el. efter.

Veteran-OL i Göteborgsområdet (info Eventor)

Torsdagar (jämna veckor) Start kl. 10.30 – 11.30

8 aug. Sävedalens AIK Öjersjö brunns idrottshall

22 aug. IFK Göteborg Klubbanlägg. Brudarmossen

5 sept. Göteborg-Majorna OK Vättlefjäll, Angered

Alternativa aktiviteter:

Backamo OCR, Hinderbana 5 km, 100 hinder

Lördagen den 3 augusti Familjeklass finns (Run For Fun)

Tanumloppet, rullskidor motion 22 km.

Lördagen 10 augusti

Alliansloppet, rullskidor motion 16, 32 och 48 km

samt Rullskidskyttetävling.

Lördagen den 24 augusti (Del av Trollhättan action week)

Information: Resp. aktivitets egna hemsidor

Giparen

"Höstnumret" av klubbtidningen Giparen planeras att komma ut i september. Stoppdatum för manus till detta nummer sätts till **4 september**, för att få med reportage från DM-tävlingar och Götaälvdalsträffen i slutet av augusti. Förbered artiklar i god tid !

Skicka gärna foton som tagits vid de aktiviteter som varit under sommaren och hösten.

E-post: kjell.p519012@gmail.com

Tack för redan insänt material.

Ungdomsrutan

Träning:

Tisdagskvällar:

Uppstart för höstens träningar:

Ungdomssektionen meddelar berörda medlemmar

Se även **Tränings-OL** i spalten intill!

Tävlingar:

Se OL-tävlingar på första sidan.

Aktuella i Bohuslän-Dal och vårt närområde, bl.a.:

Stenungsunds OK medeldistans lördagen 10 aug.

BDOF:s DM medel- och långdistans 24 – 25 aug.

Tävlingarna 10/8 och 24/8 avslutar BDOF:s ungdomsserie

Götaälvdalsträffen, vår egen tävling lördag 31 aug.

Vargsöndan på Hunneberg, söndagen 1 september.



Information

OL-mästerskap, VM, EM, SM etc.

Lör 3 aug.- **Veteran-VM** Åbo, Finland
-Fre 9 aug. (sprint, skogskval, medel-, långdistans)

Lör 10 aug. **SM, ultralång** Grövelsjöfjällen

Sön 11 aug. **Veteran SM, ultralång** - " -

Fre 16 aug.- **Götalandsmästerskap** Gotland
-Sön 18 aug. (sprint, lång, distr.stafett + publiktävl.).

Lör 17 aug.- **Orienterings-EM** Ungern
-Tis 20 aug. (medel-, långdistans, stafett)

Fre 30 aug.- **Veteran-SM** Östhammar
-Sön 1 sept. (sprint, medel-, långdistans)

Fre 30 aug.- **Ungdoms-SM** Härnösand
-Sön 1 sept. (sprint, långdistans. distriktstafett)

Lör 31 aug.- **SM, långdistans** Nyköping / Trosa
-Sön 1 sept. final

Fre 6 sept.- **SM, medeldistans** Nyköping / Trosa
-Lör 7 sept.. final

Sön 8 sept. **SM, stafett** Nyköping / Trosa